

Programme de formation

Intitulé	LE TRAVAIL DE NUIT DES SOIGNANTS
Public visé	Tout personnel prenant en charge la nuit, des patients, résidents en établissement, structure.
Prérequis	Aucun
Objectif pédagogique	Permettre aux professionnels d'intégrer les particularités du travail de nuit sur les plans psychologiques et pratiques, afin d'harmoniser leur vie privée et professionnelle. Déterminer les besoins et les attentes des patients la nuit, en fonction des pathologies et des services. Définir le rôle et la mission du soignant
Objectifs opérationnels	Améliorer son bien-être au travail Améliorer les relations en équipe et avec les résidents, patients. Adopter des comportements efficaces
Durée	14 heures sur 2 ou 4 jours (si groupe organisés par ½ journée)
Contenu de la formation	<p>Le cycle veille_sommeil</p> <ul style="list-style-type: none"> • Généralités sur le sommeil • Les fonctions physiologiques • Les dérèglements <p>Le travail de nuit et ses particularités</p> <ul style="list-style-type: none"> • Univers modifié : environnement, temps... • Plans physiologiques et psychiques au cours du travail de nuit : <ul style="list-style-type: none"> - facteurs chrono biologiques, adaptation au travail de nuit , répercussions sociales, familiales et sur la santé. <p>Comportements à mettre en place pour tolérer les effets nocifs du travail en horaire décalés</p> <ul style="list-style-type: none"> • Organiser ses temps de repos • Alimentation • Activités • Liens sociaux <p>Interaction soignant/soigné</p> <ul style="list-style-type: none"> • Impacte de la nuit sur les patients • Sécurité des patients <p>Interaction soignant jour/soignant nuit</p> <ul style="list-style-type: none"> • Continuité des soins • Organisation • Situation d'urgence • Implication dans les projets, réunion d'équipe
Moyens pédagogiques	Approches théoriques : présentation power point Livret au stagiaire Apports de situations concrètes/ réflexions collectives, expression individuelle des difficultés Brainstorming, différents tests et exercices
Évaluation	Questionnaires de satisfaction Attestations d'acquisition de compétences
Conditions de mise en œuvre	12 stagiaires maximum Une salle de réunion - Un vidéoprojecteur - Un tableau blanc