

« Prévention des risques : Gestes et postures »

Se préserver pour durer tout en prévenant les chutes des résidents

1 journée

Description brève des objectifs

A l'issue de cette journée de formation, vous serez en mesure de :

- Perfectionner la technique gestuelle afin de faciliter l'exécution des manœuvres de manipulation.
- Agir afin de maîtriser ou de supprimer les risques d'accident sur les lieux de travail.
- Manipuler en douceur les personnes dépendantes tout en prenant soin de sa propre intégrité physique
- Maîtriser l'utilisation du matériel de transfert et de levage

Public concerné

Tout professionnel étant amené à porter des charges et notamment des personnes vulnérables.

Prérequis

Aucun prérequis n'est nécessaire.

Moyens pédagogiques

Les techniques pédagogiques proposées privilégient l'interactivité au sein du groupe. Elles favorisent l'alternance entre temps de réflexion, échanges, cas pratiques et apports théoriques.

Moyens administratifs

Feuille d'émargement du stagiaire / Feuille d'appréciation de la formation

Programme

MODULE 1

La prévention des risques et les facteurs d'amélioration dans les activités de manutention manuelle

Partie 1 : La prévention des risques

- ✓ Attitudes et responsabilités vis à vis de sa propre sécurité.
- ✓ Les risques d'accident du travail en manutention manuelle.
- ✓ Coût et conséquences d'un accident du travail.
- ✓ Les accidents du travail dans la branche professionnelle.
- ✓ Comment modifier les habitudes qui masquent les risques ?

Partie 2 : Les facteurs d'amélioration :

- ✓ La colonne vertébrale.
- ✓ Les vertèbres.
- ✓ La région lombaire.
- ✓ Analyse d'accidents causés par des mauvaises postures.
- ✓ Analyse des principes d'économie d'effort

MODULE 2

Techniques gestuelles de manutention :

- ✓ La manutention adaptée au poste de travail :
- ✓ Mise en application.
- ✓ Sécurité physique
- ✓ Economie d'effort
- ✓ Manipulation de charges diversifiées avec recherche du geste de sécurité.
- ✓ Coordination des efforts.
- ✓ Synchronisation des gestes.
- ✓ Manutention collective : coordination, signalisation, commandement.
- ✓ Utilisation du matériel de transfert et de levage

Evaluation

L'évaluation des acquisitions des compétences des stagiaires est réalisée en continue et par le formateur.

Formateur(s)

Formateur habilité par l'Assurance Maladie-Risques professionnels

Prix

Voir dans la convention de formation.

(*) Pas de TVA applicable aux journées de formation Programme établi par la société CQS. Marlène Renaud, responsable pédagogique.