

Vitamines et oligoéléments

2 x journées

Objectifs pédagogiques

Acquérir les connaissances pour analyser la situation du patient, les risques comportementaux et environnementaux, les interactions médicamenteuses.
 Maîtriser les outils pour informer les patients pour une meilleure prévention primaire et tertiaire.
 Diffuser des recommandations de bonne hygiène de vie, des conseils nutritionnels

Public concerné

Pharmacien d'officine

Prérequis

Validation du QCM pour assister à la partie en présentiel

Moyens pédagogiques et techniques

Diaporamas par e Learning, outils d'évaluation, études de cas, fiches de conseil

Moyens administratifs

Feuille d'émargement, attestation de présence

Programme

Première partie - Les vitamines

- Le rôle des vitamines hydro et liposolubles
- La pharmacocinétique et biodisponibilité
- Les évaluations et conséquences des carences
- Les apports alimentaires
- Les conseils nutritionnels
- La maîtrise du bon usage

Deuxième partie - Les oligoéléments

- Le rôle du fer, zinc, magnésium, sélénium, iode, cuivre, calcium
- La pharmacocinétique et biodisponibilité
- Les évaluations et conséquences des carences
- Les apports alimentaires
- Les conseils nutritionnels
- La maîtrise du bon usage

Nombre de participants

6 à 20

Evaluation

De la validation des acquis par QCM (20 questions). Évaluation de l'indice de satisfaction

Encadrement : Formateur(s) / Intervenant(s)

Arriudarre Christiane

Prix

Voir convention de formation