

## Fonctionnement mitochondrial et détoxification

1,5 x  
journées

### Objectifs pédagogiques

Acquérir les connaissances pour analyser la situation du patient, les risques comportementaux et environnementaux, les interactions médicamenteuses.  
 Maîtriser les outils pour informer les patients pour une meilleure prévention primaire et tertiaire.  
 Diffuser des recommandations de bonne hygiène de vie, des conseils nutritionnels

### Public concerné

Pharmacien d'officine

### Prérequis

Validation du QCM pour assister à la partie en présentiel

### Moyens pédagogiques et techniques

Diaporamas par e Learning, outils d'évaluation, études de cas, fiches de conseil

### Moyens administratifs

Feuille d'émargement, attestation de présence

### Programme

#### Première partie - Le fonctionnement de la mitochondrie

- Les mécanismes physiologiques
- L'évaluation du fonctionnement mitochondrial
- Le stress oxydant et ses conséquences
- La prise en charge de la fatigue chronique
- Les conseils nutritionnels

#### Deuxième partie - La détoxification

- Les mécanismes biologiques des phases 1 et 2
- Les interactions médicamenteuses
- L'intérêt de la micro nutrition
- L'apport de la phytothérapie
- Les conseils nutritionnels
- L'encadrement des jeûnes et des détoxifications

### Nombre de participants

6 à 20

### Evaluation

De la validation des acquis par QCM (20 questions). Evaluation de l'indice de satisfaction

### Encadrement : Formateur(s) / Intervenant(s)

Arriudarre Christiane

### Prix

Voir convention de formation