

L'équilibre acido basique, les lipides

1,5 x
journées

Objectifs pédagogiques

Acquérir les connaissances pour analyser la situation du patient, les risques comportementaux et environnementaux, les interactions médicamenteuses.
Maîtriser les outils pour informer les patients pour une meilleure prévention primaire et tertiaire.
Diffuser des recommandations de bonne hygiène de vie, des conseils nutritionnels

Public concerné

Pharmacien d'officine

Prérequis

Validation du QCM pour assister à la partie en présentiel

Moyens pédagogiques et techniques

Diaporamas par e Learning, outils d'évaluation, études de cas, fiches de conseil

Moyens administratifs

Feuille d'émargement, attestation de présence

Programme

Première partie - L'équilibre acido basique

- Les mécanismes physiologiques de régulation
- Les conséquences des pathologies
- La prise en charge de l'équilibre acidobasique
- Les conseils nutritionnels

Seconde partie - Les lipides

- La digestion des graisses
- Les différents acides gras
- Le rôle des oméga 3 et oméga 6
- L'analyse du profil en acides gras
- Le rôle du cholestérol
- Les sources alimentaires et leur bon usage
- Les conseils nutritionnels

Nombre de participants

6

Evaluation

De la validation des acquis par QCM (20 questions). Evaluation de l'indice de satisfaction

Encadrement : Formateur(s) / Intervenant(s)

Arriudarre Christiane

Prix

Voir convention de formation

Programme établi par Arriudarre Christiane, pharmacienne PH.